



Амитриптилин

Амитриптилин (саротен) — трициклический антидепрессант. **Снижает чувствительность нервной системы.** Особенно хорошо стабилизирует сон. Первый результат через 1-2 мес., принимать 6-12 мес. Помогает примерно половине пациентов, уменьшая мигрень примерно на 50%. Максимальная доза — 100 мг в сутки. При плохой переносимости можно рассмотреть более старое поколение Досулепин или менее изученный Дулоксетин.

Схема приема

- 2 недели - 10 мг на ночь
- 2 недели: 25 мг на ночь
- 2 недели: 50 мг на ночь
- Далее: 75 мг на ночь

Побочные эффекты

Как и у всех лекарств, у амитриптилина возможны побочные эффекты у небольшой части пациентов. Наиболее часто сообщаются:

- сухость во рту,
- сонливость, утомляемость,
- запор, тошнота,
- затруднение мочеиспускания,
- повышение аппетита и массы тела

Противопоказания

Амитриптилин не следует принимать при:

- заболеваниях сердца,
- заболеваниях печени,
- эпилепсии,
- глаукоме.

Дозу всегда плавно повышают в начале и плавно снижают в конце приема. Продолжайте увеличение дозы до тех пор, пока препарат не станет эффективно помогать или до достижения максимальной дозы.

Иногда допустим при беременности. Под наблюдением врача, рекомендации не заменяют инструкцию к препарату.

Dr. Radion: При мигрени амитриптилин используется не для лечения депрессии, а для снижения частоты приступов и улучшения качества сна. Иногда дозы 10-25мг достаточно для результата.