



Прегабалин

Прегабалин (лирика, более старый аналог габапентин, габана) относится к группе антиконвульсантов. **Останавливает сильные спазмы.** Эффект заметен через 2-3 дня, принимают его 6-12 мес. Максимальная доза — 600 мг в день. Препарат может давать максимально быстрые результаты в короткий срок, дополнительно убирает тревогу, улучшает сон, мышечную боль.

Схема приёма

1 неделя — 75мг вечером

2 неделя — 75мг утром, 75мг вечером

Далее — 150мг утром, 150мг вечером

Побочные эффекты

Лучше переносимость в сравнении с топираматом

- ухудшение концентрации внимания

Дозу всегда плавно повышают в начале и плавно снижают в конце приема. Продолжайте увеличение дозы до тех пор, пока препарат не станет эффективно помогать или достижения максимальной дозы. Иногда даже прием небольшой дозы - 75 мг на ночь в течение нескольких месяцев существенно улучшает самочувствие.

Off-label, препарат альтернативы топирамату. Запрещен при беременности, необходима надежная контрацепция. Под наблюдением врача, рекомендации не заменяют инструкцию к препарату.

Dr. Radion: Моим пациентам нравится прегабалин благодаря меньшему количеству побочных эффектов. Иногда пугаются первую неделю каким-то непонятным симптомам, но конечный опыт положительный.