



## Пропранолол

Пропранолол (анаприлин) — это бета-блокатор **успокаивает сердце и стабилизирует сосуды**. Особенно хорошо подходит если нестабильное давление, сердцебиение, тремор. Первый результат через 1 мес., принимать 6-12 мес. У 60% уменьшение количества приступов минимум на 50%. Максимальная суточная доза 160 мг в сутки. Принимать минимально эффективную дозу.

### Схема приема

- 2 недели: 40 мг утром
- 2 недели: 40 мг утром, 40 мг вечером
- Далее: 80 мг утром, 80 мг вечером

### Побочные эффекты

- Замедление сердечного ритма
- головокружение, потеря сознания при вставании
- тошнота
- утомляемость

### Противопоказания

- При гипотонии следует использовать дозы ниже, не всегда рекомендован.
- заболеваниях печени,
- астма
- болезнь Рейно

Дозу всегда плавно повышают в начале и плавно снижают в конце приема. Продолжайте увеличение дозы до тех пор, пока препарат не станет эффективно помогать или до достижения максимальной дозы.

Препарат первой линии. Не рекомендован при беременности. Под наблюдением врача, рекомендации не заменяют инструкцию к препарату.

*Dr. Radion: Это лучшее решение для молодых, чтобы остановить цикличность приступов.*