



Вальпроат натрия

Вальпроат натрия (депакин, конвулекс) — противоэпилептический препарат. Снижает чрезмерную возбудимость нервной системы и препятствует развитию приступов мигрени. Особенно хорошо изучен при частой и хронической мигрени. Примерно у 40–60% пациентов количество приступов уменьшается минимум на 50%. Первые результаты обычно появляются через 4–8 недель. Принимают 6–12 месяцев. Максимальная суточная доза — 1500 мг.

Схема приема

- 2 недели: 250 мг вечером
- 2 недели: 250 мг утром, 250 мг вечером
- 2 недели: 250 мг утром, 500 мг вечером
- Далее: 500 мг утром, 500 мг вечером

Побочные эффекты

- Головокружение, сонливость
- повышение веса
- выпадение волос, нарушение менструального цикла

Противопоказания

- Заболевания печени, поджелудочной
- Строгое ограничение при беременности

Каждый месяц приема проводить ОАК, АЛТ, АСТ, билирубин,

Дозу всегда плавно повышают в начале и плавно снижают в конце приема. Продолжайте увеличение дозы до тех пор, пока препарат не станет эффективно помогать или до достижения максимальной дозы.

Препарат первой линии. Строго запрещен при беременности, необходима двойная контрацепция. В случае наступления беременности возможен тератогенный эффект. Под наблюдением врача, рекомендации не заменяют инструкцию к препарату.